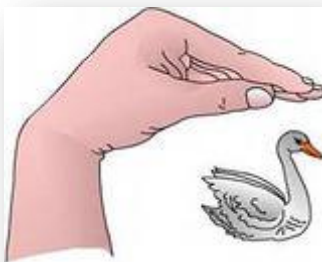


Пальчиками играем и речь развиваем

Мелкая моторика рук - это разновидность движений, в которых участвуют мелкие мышцы. Игры с пальчиками способствуют развитию мелкой моторики и координации движений рук, стимулируют зрительное и слуховое восприятие, внимание, память, связную речь и словарный запас. Развитие мелкой моторики находится в тесной взаимосвязи с развитием речи и мышления ребёнка. Уровень развития мелкой моторики и координации движений рук - один из показателей интеллектуального развития и, следовательно, готовности к школьному обучению.

Помните, что, развивая тонкую моторику, Вы не только продвинете развитие своего ребенка вперед, но и сможете быстрее преодолеть отклонения, возникшие в речевом развитии ребенка.



Игры для развития мелкой моторики рук

массажные шарики в комплекте с двумя металлическими кольцами. Они могут называться: массажер су-джок, массажный каштан. Это пластиковый шарик с не очень острыми шипами. Его катают по ладоням и стопам, кольцо надевают по очереди на каждый палец и тоже прокатывают.



«Пальчик-пальчик»

Пальчик-пальчик,
где ты был?

С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел.



Пальчиковые игры

Вышел дождик на прогулку.
Он бежит по переулку,
Барабанит по окошку,
Напугал большую кошку,
Вымыл зонтики прохожих,
Крыши дождик вымыл тоже.
Сразу город мокрым стал.
Дождик кончился. Устал.

*Шагаем пальчиками обеих рук по столу.
На каждую строку загибаем пальцы*

*Встряхиваем ладонями
Кладем ладони на стол*

Игры с прищепками

Прищепки – простой и доступный материал для развития пальчиков малыша. Прищепки наверняка есть в каждом доме. Играя с прищепками, малыш развивает мелкую моторику, что отражается на его интеллектуальном развитии.

Бельевой прищепкой (проверьте на своих пальцах, чтобы она не была слишком тугой) поочередно «кусаем» ногтевые фаланги на ударные слоги стиха:

Сильно кусает котенок-глупыш,
Он думает, это не палец, а мышь (смена рук)
Но я же играю с тобою, малыш,
А будешь кусаться, скажу тебе: «Кыш»



Предлагаем вашему вниманию игры на развитие мелкой моторики, которыми можно заниматься дома

- ▶ Возьмите яркий поднос. Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу любую мелкую крупу. Проведите пальчиком ребенка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Позвольте малышу самому нарисовать несколько хаотических линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны), буквы и т.д.



- ▶ Подберите пуговицы разного цвета и размера. Сначала выложите рисунок сами, затем попросите малыша сделать то же самостоятельно. После того, как ребенок научится выполнять задание без вашей помощи, предложите ему придумывать свои варианты рисунков. Из пуговичной мозаики можно выложить неваляшку, бабочку, снеговика, мячики, бусы и т.д.

- ▶ Игры с сыпучими материалами (гречка, рис, пшено, горох, фасоль..)
- ▶ Игры с макаронами (нанизывание, перекладывание...)



Какие же игры и упражнения можно порекомендовать для домашних занятий?

Предложите своей дочке превратиться в Золушку и разложить в две разные чашки фасоль и горох, которые вы перемешали.

С сынишкой проведите игру-соревнование: кто скорее разложит маленькие и большие болтики или гайки в два разных контейнера.

Покажите малышу, как можно складывать забавные фигурки из спичек или счетных палочек. Пусть сложит лесенку, елочку, домик.

Выкладывайте с ребенком узоры из гороха, фасоли, желудей, семян. Используйте для основы картон с тонким слоем пластилина.

Лепите из пластилина, играйте в мозаику и пазлы.

Учите ребенка застегивать и расстегивать пуговицы, шнуровать ботинки, плести косички из разноцветных шнурков.

Как можно раньше купите краски для рисования пальчиками. Сколько восторга и пользы от такого рисования! Двухлетний малыш справится с рисованием мягкой кисточкой, а трехлетнего научите правильно держать карандаш и раскрашивать картинки.

Отличное занятие – нанизывание на нить пуговиц, бусинок. Можно чередовать их по размеру, по цвету, по форме.

Можно заняться изготовлением аппликаций, бисероплетением.

И наконец, игры с пальчиками или пальчиковая гимнастика. Выполняйте пальчиковые упражнения регулярно. Кисти рук приобретут хорошую подвижность, гибкость, исчезнет скованность движений. Ребенок достигнет хорошего развития тонкой моторики, что несомненно, окажет благотворное влияние на развитие речи и в дальнейшем облегчит приобретение навыка письма.

